

健康経営、推進中！

JR四国は健康経営[®]に取り組んでいます



従業員の健康が、JR四国の安全運行を今日も支えています

JR四国の健康経営宣言

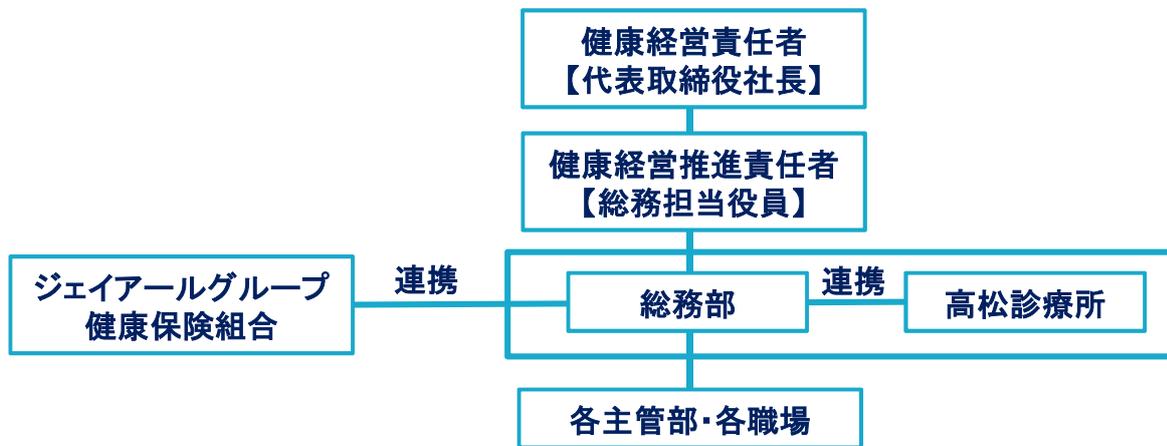
JR四国は、従業員とその家族の幸せな生活、職場の生産性向上及び活気ある職場づくりのために「心と身体の健康づくり」が経営上の重要な課題であることを認識し、従業員1人1人が心身両面における総合的な健康の保持増進を図る取り組みを計画的に実行するために健康経営推進計画を策定し、目標の達成に向けた取り組みを推進する。



健康経営推進計画(2023~2025)

●推進体制

社長を健康経営責任者とする推進体制を定めます。



●数値目標

肥満率改善

男性:34.6% 女性:17.6%

※2022年度実績値

	男性	女性
2023年度	34%以下	16%維持
2024年度	32%以下	16%維持
2025年度	30%以下	16%維持

喫煙率改善

25.6%

※2022年度実績値



●推進実施項目

1.職場と従業員が連携した健康づくり

①生活習慣の改善
ストレスチェック
定期健康診断・人間ドック など

②喫煙対策
管理部署内の喫煙率の把握
禁煙サポート など

4.心と身体の不調者への支援等

メンタル不調の早期把握と改善
休職者の職場復帰支援・復職支援 など

2.活気ある職場づくりと環境改善

職場環境整備 など

3.働き方改革の取り組みに向けた労働時間管理等

長時間労働の抑制
年次有給休暇の取得促進 など

5.健康支援サービス

健康相談窓口の情報発信
みんなで歩活 など

会社はJR健保と連携しながら、従業員の心身の健康をサポートします



ジェイアールグループ健康保険組合ホームページ
(各種手続きや禁煙・歩活等に関する取り組みはこちら)

健康相談窓口
(健康や生活習慣病に関する相談はこちら)

