

特集

- ◆春の臨時列車運転
- ◆チケットアプリ「スマえき」

Monthly Picks 今月の注目情報!



愛媛県今治市大三島に 「しずく by 4S STAY」を開業!

JR四国が手がける、古民家や空き家、空き店舗などを活用した宿泊施設「4S STAY」に、愛媛県初出店となる7号店「しずく by 4S STAY」が3月17日、今治市大三島に開業します。

一棟貸しタイプの客室を2棟備え、ご家族やグループでの滞在に最適です。しまなみ海道の観光や島旅の拠点として、ぜひご利用ください。

詳細・予約等はこちらから



JR

JR四国

NEWS

3 2026



JR四国列車運行情報

www.jr-shikoku.co.jp/info/select/



春の臨時列車運転のお知らせ

JR四国では、お客様に快適なご旅行を楽しんでいただけるよう、3月～6月にイベント列車の運転・増結を行うとともに、定期列車の延長運転を行います。

春の風を楽しむトロッコ列車

■瀬戸大橋アンパンマントロッコ

潮風を浴びながら瀬戸内海の絶景が楽しめます。

運転日 3/20～31、4/1～5、11、12、18、19、25～30
5/1～10、16、17、23、24、30、31
6/6、7、13、14、20、21、27、28



©やなせたかし/フレーベル館・TMS・NTV

	列車名	発駅	着駅	停車駅・記事
下り	瀬戸大橋アンパンマントロッコ1号	岡山 11:17	琴平 13:04	児島、宇多津、丸亀、多度津、善通寺 トロッコ乗車区間 児島～琴平
	瀬戸大橋アンパンマントロッコ3号	岡山 15:21	高松 17:02	児島、坂出、鴨川、端岡 トロッコ乗車区間 児島～坂出
上り	瀬戸大橋アンパンマントロッコ2号	高松 9:13	岡山 10:44	端岡、鴨川、坂出、児島 トロッコ乗車区間 坂出～児島
	瀬戸大橋アンパンマントロッコ4号	琴平 13:16	岡山 14:54	善通寺、多度津、丸亀、宇多津、児島 トロッコ乗車区間 琴平～児島

■藍よしのがわトロッコ

徳島の文化や歴史、地元の食や地酒を吉野川に吹き抜ける風とともに体感できます。

運転日 3/20～22、28、29、4/4、11、12、18、19、25、26、29
5/2～4、6、9、10、16、17、23、24、30、31
6/6、13、14、20、21、27、28 ※4/4・5/4・6/6は下り便のみ運転



	列車名	発駅	着駅	停車駅・記事
下り	藍よしのがわトロッコ さとめぐみの風	徳島 10:35	阿波池田 12:59	石井、穴吹、貞光、阿波加茂 トロッコ乗車区間 石井～阿波池田
上り	藍よしのがわトロッコ かちどきの風	阿波池田 14:33	徳島 17:04	阿波加茂、貞光、穴吹、石井 トロッコ乗車区間 阿波池田～徳島

寝台特急「サンライズ瀬戸」延長運転

東京駅発の寝台特急「サンライズ瀬戸」を琴平駅まで延長運転します。

運転日 3/6、7、13、14、19～21、27、28、4/3、4、10、11、17、18、24、25、28
5/1～5、8、9、15、16、22、23、29、30
6/5、6、12、13、19、20、26、27 ※運転日は東京駅発基準
延長運転は翌日となります。

種別	列車名	発駅	着駅	延長区間の停車駅
特急	サンライズ瀬戸	東京 (21:26) ※3/6、7、13のみ 21:50発 高松 8:02	琴平 8:39	多度津、善通寺

■しまんとトロッコ

清流四万十川の美しい景観を楽しめます。

運転日 3/20～22、28、29、4/4、5、11、12、18、19、25、26、29
5/2～6、9、10、16、17、23、24、30、31



	列車名	発駅	着駅	停車駅
下り	しまんとトロッコ1号	窪川 13:15	宇和島 16:08	各駅 トロッコ乗車区間 土佐昭和～江川崎
上り	しまんとトロッコ2号	宇和島 9:34	窪川 12:11	各駅 トロッコ乗車区間 江川崎～土佐大正

■藍よしのがわ大歩危トロッコ

美濃田の淵に代表される穏やかな流れから急流と渓谷美の絶景区間まで、吉野川が見せる2つの表情をたどる特別なトロッコ列車です。

運転日 4/5、5/5、6/7 ※詳細は確定次第 HP 等でご案内いたします。



	列車名	発駅	着駅	停車駅
下り	藍よしのがわ大歩危トロッコ さとめぐみ絶景の風	阿波池田 10:51	大歩危 11:38	阿波川口 トロッコ乗車区間 阿波池田～大歩危
上り	藍よしのがわ大歩危トロッコ 秘境かちどきの風	大歩危 13:10	徳島 17:04	阿波川口、阿波池田、阿波加茂、貞光、穴吹、石井 トロッコ乗車区間 大歩危～徳島

ゆうゆうアンパンマンカー

徳島線：徳島駅～阿波池田駅間を走る特急「剣山」に「ゆうゆうアンパンマンカー」を増結して運転します。

運転日 3/1、7、8、14、15、20～31
4/1～5、11、12、18、19、25～30
5/1～10、16、17、23、24、30、31、6/6、7、13、14

種別	列車名	発駅	着駅	途中停車駅
下り	特急 剣山1号	徳島 9:00	阿波池田 10:15	蔵本、石井、鴨島、阿波川島、阿波山川、穴吹、貞光、阿波加茂
	特急 剣山3号	徳島 12:00	阿波池田 13:18	蔵本、鴨島、阿波川島、阿波山川、穴吹、貞光、阿波加茂
上り	特急 剣山4号	阿波池田 10:30	徳島 11:43	阿波加茂、貞光、穴吹、阿波山川、阿波川島、鴨島、蔵本
	特急 剣山6号	阿波池田 14:30	徳島 15:51	阿波加茂、貞光、穴吹、阿波山川、阿波川島、鴨島、石井、蔵本

担当者の
想い

春休みの卒業旅行や家族でのお出かけなど、楽しみなイベントに合わせて臨時列車を計画しました。ぜひ、車窓からの桜や春の眺めを楽しみながら思い出を作っていたら幸いです。

この春のご旅行にはぜひJRをご利用ください。

運輸部運輸課 安藤社員



掲載されている以外の臨時列車の運転や、詳細な時刻等、最新の情報はJR四国のホームページからご確認ください。



おトクに! ベンリに! 「スマえき」で!!

通勤・通学には

スマえき定期券がおすすめ!



JR四国のチケットアプリ「しこくスマートえきちゃん」(スマえき)は、サービス開始から4年目となり、毎日たくさんのお客様にご利用いただいています。「スマえき」では、乗車券、自由席特急券やおトくなきつぷのほか、通勤・通学定期券もご利用いただけます。JR四国をご利用の際は、いつでも・どこでも・並ばずにきつぷが買えるベンリな「スマえき」をぜひご利用ください!

新社会人・新入学生のみなさま必見!スマえきの定期券はとってもベンリ!

ベンリ
①

通勤・通学定期券もスマえきなら、いつでも、どこでも、駅の窓口に並ばず購入できます! ※メンテナンス時間中(毎日2:00~4:00)のご利用はできません。

ベンリ
②

機種変更やスマホを紛失した時も、アカウントが引継ぎできるので安心してご利用いただけます!

ベンリ
③

事前のアカウント連携で代理購入が可能! 保護者のスマホで決済し、お子様のきつぷが買えます!

ベンリ
④

通勤手当等の申請にも対応! 利用明細書(PDF)が発行できます! ※お勤め先での申請に必要な書類等をあらかじめご確認のうえご利用ください。

担当者の
想い



お客様の声を大切に、未永くご利用頂けるアプリを目指します。サービス開始から4年目のスマえきをどうぞよろしくお祈りします。

鉄道事業本部
チケットレスPT 内藤社員

詳しくはこちらから



スマえき

スマえき

検索



社員が紹介!

JR四国のお仕事

チケットレスPT編

※PT…プロジェクトチームの略

このコーナーでは、JR四国の様々な部門で働く社員の仕事の様子や休日の過ごし方をご紹介します!

どんなお仕事?

チケットレスPTって

どんな仕事? チケットレスPTでは、当社が開発・運用しているチケットアプリ「しこくスマートえきちゃん(以下、スマえき)」の安定稼働のため、日々サーバ環境の確認や、「スマえき」を通してのお問い合わせ対応といった運用と、追加機能の開発や改修の計画作成、開発プロジェクトのマネジメントを行っています。また、週末は、自社他社問わず様々な駅でのイベントにて「スマえき」会員獲得のための宣伝活動を行っています。

やりがいは? やはり「スマえき」の会員数や売上が拡大していくのを見ると顔が緩みます。おかげ様で会員数は12万人を突破しました。これからも顔が緩みそうです。

仕事の中で苦労したエピソードは? 開発プロジェクトでは、どうしてもスケジュール通りに進まない所が出てきます。例えば、リリース直前の最終確認の段階で不具合が見つかった、など。なぜもっと早くに気づけなかったんだ…と過去の自分を責めたくくなります。タイムマシンにお願いしたくなります。その時に、どのように間に合わせるか、延期した場合の影響範囲は…などなど、楽しい調整事項を経てリリースに至っています。

休日のリフレッシュの仕方は? ドラム演奏が趣味で、休日は自分のバンドとJR四国吹奏楽団でドラムを叩いています。元々10代からバンド畑でやっており、昨年吹奏楽の世界に足を踏み入れました。指揮者の有無、楽譜の有無など40代にして新しい文化とのギャップを日々楽しんでます。

次は5月に高松オルネで開催する「しおかぜコンサート」で演奏予定です。

JR四国吹奏楽団についてはこちら→



松木社員
鉄道事業本部
チケットレスPT





四国再発見

2026年は、 ドラマが生まれる場所 高知へ

高知県では、観光キャンペーン「どっぶり高知旅キャンペーン」を実施中。どっぶりディープな長期滞在の旅を提案しています。

とし4月からは3年目を迎え、取り組みをさらに拡大。「ドラマが生まれる場所 高知」をテーマに、連続テレビ小説のモデルとなった偉人の足跡、美味しい食を提供する料理人のこだわり、地域の文化を守ってきた住民の思いなど、その背景にあるドラマやストーリーを伝えていきます。おすすめの体験コンテンツは、「どっぶり高知旅」ホームページで紹介しています。



▲田舎寿司づくり体験(津野町) ▲ゆず収穫体験(安田町) ▲浅尾沈下橋(越知町)

よさこい高知文化祭2026

そして、秋には国内最大級の文化の祭典「よさこい高知文化祭2026」が高知県で開催されます。どっぶり高知旅キャンペーンは、この文化祭とさまざまな企画で連動。各地の芸能文化に加え、よさこい踊りなどを披露するイベントの開催や、おきゃくなど高知県ならではの文化の魅力を発信します。



▲よさこい鳴子踊り ▲土佐和紙 ▲土佐のおきゃく

■よさこい高知文化祭2026

期間:令和8年10月25日(日)~12月6日(日)

高知の伝統芸能のひとつ 「赤野獅子舞」を楽しむなら

高知県安芸市赤野地区に息づく、六百年以上の歴史を誇る赤野獅子舞。

赤野地区にある大元神社の氏子が代々受け継いできた獅子舞で、毎年夏祭りや秋祭りの際に奉納しています。

「どじょうすくい」「金太郎」「酔っぱらい」といったユニークな演目があり、村人が獅子をからかうなどして怒らせ、格闘が始まるという物語性が特徴です。昭和44年に高知県の無形民俗文化財に指定されました。

表現力豊かに、のびのびと力強い演技を披露する子どもたち。そして、その舞台を支え、ともに創り上げる地域の大人たち。世代を超えて紡がれる絆で、地域が未来へ挑む熱い思いが込められた心揺さぶる演舞を、赤野地区に古くからある大元神社で鑑賞できます。



■大元神社夏神祭(7月)、秋神祭(10月)や、
赤野大元舞台(令和8年3月28日)にあわせて
赤野獅子舞の奉納演舞が行われます。

◆問い合わせ先

どっぶり高知旅キャンペーン推進委員会事務局
(高知県観光振興スポーツ部観光政策課内)
088-823-9606



誕生月には鉄道でご旅行を!

誕生月の連続3日、JR四国全線と土佐くろしお鉄道全線の特急列車が乗り降り自由になるきっぷです。ジェイアール四国バスの路線バス(高速バス除く)もご利用になれます。

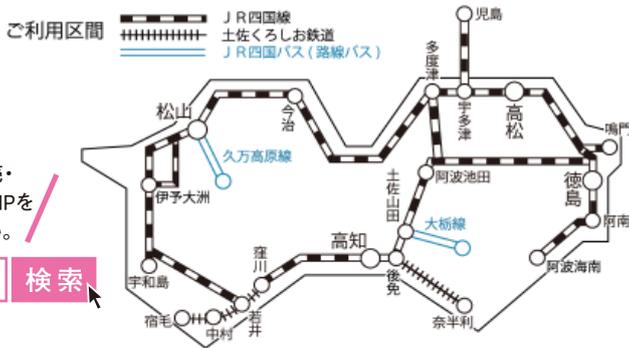
※購入には誕生日が確認できる公的証明書が必要です。

おねだん:	グリーン車用 15,000円	自由席用 12,000円
	※1 小児用の設定はありません。 ※2 一部ご利用いただけない列車があります。	※小児半額

発売箇所、発売・
利用条件などはHPを
ご確認ください。

バースデイきっぷ **検索**

バースデイきっぷ



列車の発着時刻、運賃・料金、鉄道企画商品に関するお問い合わせ

JR四国電話 **0570-00-4592**
案内センター

受付時間(年中無休)
8:00~19:00
通話料がかかります。



シココを、おトクに。スマえきで。

「スマえき」はいつでもどこでもきっぷが買える、JR四国のチケットアプリです。



JR四国は国土交通省が主体で全国のJRや私鉄各社が
取り組む「鉄道でエコキャンペーン」に参加しています。

発行:四国旅客鉄道株式会社 広報室
〒760-8580 香川県高松市浜ノ町8番33号